

## PROGRAMMATION HIVER 2010

### INSCRIPTIONS

Semaine du 4 au 8 janvier, du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 21 h et le vendredi de 8 h 30 à 17 h  
et Semaine du 11 au 15 janvier, du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 21 h et le vendredi de 8 h 30 à 17 h

Site Web: ccsp.qc.ca

**Nouveautés  
pour l'hiver 2010**

**ATELIER DE FORMATION FACEBOOK**  
Comprendre et maîtriser Facebook  
Atelier de 3 heures  
Le cours s'adresse à toute personne intéressée par les réseaux sociaux et l'utilisation de cette plate-forme populaire.  
Coût : 20\$  
Voir horaire Cours informatique

#### STRETCHING CONSCIENCE MÉDITATION

Judi : 16 h 30 à 17 h 30

Début : 14 janvier

Durée : 15 semaines

Pour inf. : Diane Morin 819-472-0414



#### STEP-STRETCH

Places disponibles

Pour les 40 ans et plus

Lundi et mercredi de 17 h à 18 h

Session de 15 semaines

Début : 11 janvier

Pour inf. : Diane Morin 819-472-0414

#### HATHA YOGA

Par : Pierrette Camirand

Début : Jeudi 21 janvier

Période d'essai gratuite le 14 janvier

Heure : 19 h à 20 h

Durée : 10 semaines, max. 8 personnes

Coût : 120 \$

#### SEMAINE DE RELÂCHE

Activités variées

Du 1<sup>er</sup> au 5 mars, de 7 h 30 à 17 h 30

Quilles, piscine, cinéma, glissade

80 \$/pour la semaine

Réservez dès maintenant votre place!

#### COURS DE DANSE EN LIGNE

(intermédiaires et avancés)

Par Lise Boucher (professeure diplômée)

Début : 11 janvier

Payable à la leçon, 5 \$

Pour information : 819-472-3879

#### MUSIQUE ET ANIMATION

avec Serge Blais

Tous les mardis

Début : 5 janvier

De 13 h 30 à 16 h 15

Coût : 4 \$/personne

#### SOIRÉES DISCO

9-12 ANS

(2<sup>e</sup> cycle du primaire)

Organisées par le

Club Optimiste St-Pierre

en collaboration

avec le CCSP,

animation et tirages.

15 janvier, 19 février,

19 mars, 16 avril

Heure : 19 h à 22 h

Coût : 3 \$/personne/entrée seulement

10 adultes sur place pour la surveillance

#### CENTRE D'ACCÈS INTERNET

Plages horaires gratuites

pour accès Internet.

Renseignements pour l'horaire :

819-478-7780

#### LOCATION DE SALLES

Capacité de 40 à 220 personnes

Salle Gérald-Jutras (110 personnes)

Salle Raynald Breton (110 personnes)

Salle 1 (100 personnes)

Salle 3 (40 personnes)

Loisirs Drummondville-Ouest (50 personnes)

Prix compétitifs

Pour renseignements :

Colette ou Lise 819-478-7780



Activités	Horaire	Coût / session	Nbre sem.	Lieu	Date du	Date au
<b>Jeunesse</b>						
Taekwon do blanche (Déb. Blanche I et II) (6-12 ans) par Jacques Plante	Lundi, 18 h 15 à 19 h 15	60 \$	12	Salle Jutras	25 janvier	19 avril
Taekwon do (ceinture jaune et plus) (6-12 ans) par Jacques Plante	Lundi, 18 h 15 à 19 h 15 et Jeudi, 18 h 15 à 19 h 15	75 \$	12	Salle Jutras	25 janvier	22 avril
Cours danses du Monde (5-6 ans) Groupe Feux Follets, par MACKINAW	Mardi, 18 h 30 à 19 h 30	150 \$ + 10 \$ ouverture de dossier		Salle Jutras	12 janvier	fin avril
Cours danses du Monde (7-9 ans) Groupe Csárdás, par MACKINAW	Jeudi, 18 h 30 à 19 h 30	150 \$ + 10 \$ ouverture de dossier		Salle Jutras	14 janvier	fin avril
Cours danses du Monde (10-12 ans) Tovarich par MACKINAW	Jeudi, 19 h 40 à 20 h 40	150 \$ + 10 \$ ouverture de dossier		Salle Jutras	14 janvier	fin avril
<b>Adolescence</b>						
Enfin, je peux garder (11-14 ans)	Mardi, 18 h 30 à 20 h 00	45 \$	10	Salle Jutras	19 janvier	23 mars
Taekwon Do (ceinture jaune et plus) (13 ans et plus) par Jacques Plante	Lundi, 19 h 15 à 20 h 15 et Jeudi, 19 h 15 à 20 h 15	80 \$	12	Salle Breton	25 janvier	22 avril
<b>Adulte-ainé et famille</b>						
Karaté, Académie des arts japonais Marc Boudreau, Famille (Sensei Nathale et Patrick)	Lundi, mercredi, vendredi, 18 h 30 à 19 h 30	Prix sur demande	10	Salle Breton	11 janvier	26 mars
Karaté, Académie des arts japonais Marc Boudreau, Famille (Sensei Nathale et Patrick)		Prix sur demande	10	Salle Breton	29 mars	4 juin
Taekwon Do (ceinture blanche et plus) (13 ans et plus) par Jacques Plante	Lundi, 19 h 15 à 20 h 15 et Jeudi, 19 h 15 à 20 h 15	80 \$	12	Salle Breton	25 janvier	22 avril
Badminton libre	Mardi, 19 h 15 à 22 h 15	60 \$	10	École Jean-Raimbault	19 janvier	30 mars
Baladi intermédiaire éventail drapeau (Lise-Ann)	Mardi, 18 h 00 à 19 h 00	128 \$ frais d'inscription et tx inclus	16	Salle 1	12 janvier	4 mai
Baladi fusion salsa oriental (Lyse-Ann)	Mardi, 19 h 00 à 20 h 00	128 \$ frais d'inscription et tx inclus	16	Salle 1	12 janvier	4 mai
Baladi débutant voile (Diane)	Mardi, 20 h 00 à 21 h 00	128 \$ frais d'inscription et tx inclus	16	Salle 1	12 janvier	4 mai
Cours de danse en ligne (par Lise Boucher) Intermédiaire	Lundi, 14 h 30 à 15 h 30	5 \$ payable à la leçon	10	Salle Jutras	11 janvier	15 mars
Cours de danse en ligne (par Lise Boucher) Avancé	Lundi, 13 h 15 à 14 h 15	5 \$ payable à la leçon	10	Salle Jutras	11 janvier	15 mars
Cours de danses du Monde (adultes) par MACKINAW	Mardi, 19 h 40 à 20 h 40	À partir de 15 \$ la leçon		Salle Jutras	12 janvier	fin avril
<b>Cours d'informatique</b>						
Traitement de texte	Jeudi, 10 h 00 à 12 h 00	75 \$	5	Salle 4	25 février	25 mars
Photo numérique	Jeudi, 10 h 00 à 12 h 00	75 \$	5	Salle 4	21 janvier	18 février
Photo numérique	Lundi, 18 h 30 à 20 h 30	75 \$	5	Salle 4	18 janvier	15 février
Initiation informatique (Niveau 1)	Mercredi, 10 h 00 à 12 h 00	75 \$	5	Salle 4	20 janvier	17 février
Initiation informatique (Niveau 2)	Mercredi, 13 h 00 à 15 h 00	75 \$	5	Salle 4	20 janvier	17 février
Initiation informatique (Niveau 1)	Mercredi, 10 h 00 à 12 h 00	75 \$	5	Salle 4	24 février	24 mars
Initiation informatique (Niveau 2)	Mercredi, 13 h 00 à 15 h 00	75 \$	5	Salle 4	24 février	24 mars
Atelier de formation Facebook	Lundi, 13 h 00 à 16 h 00	20 \$	1	Salle 4	11 janvier	
Atelier de formation Facebook	Mardi, 9 h 00 à 12 h 00	20 \$	1	Salle 4	12 janvier	
Atelier de formation Facebook	Lundi, 13 h 00 à 16 h 00	20 \$	1	Salle 4	18 janvier	
Atelier de formation Facebook	Mardi, 9 h 00 à 12 h 00	20 \$	1	Salle 4	19 janvier	
Atelier de formation Facebook	Mercredi, 18 h 30 à 21 h 30	20 \$	1	Salle 4	20 janvier	
Atelier de formation Facebook	Lundi, 13 h 00 à 16 h 00	20 \$	1	Salle 4	25 janvier	
Atelier de formation Facebook	Mardi, 9 h 00 à 12 h 00	20 \$	1	Salle 4	26 janvier	
Atelier de formation Facebook	Mercredi, 18 h 30 à 21 h 30	20 \$	1	Salle 4	27 janvier	
<b>Conditionnement physique</b>						
Conditionnement physique 50 ans et plus	Lun., mer., ven., 9 h 30 à 10 h 30	50 \$	12	Salle Breton-Jutras	18 janvier	2 avril
Conditionnement physique 50 ans et plus	Lun. et mer. ou mer. et ven.	45 \$	12	Salle Breton-Jutras	18 janvier	2 avril
Conditionnement physique 50 ans et plus	Lun. ou mer., 9 h 30 à 10 h 30	30 \$	12	Salle Breton-Jutras	18 janvier	31 mars
Conditionnement physique 50 ans et plus	Mer., 8 h 45 à 9 h 45 ou 10 h 00 à 12 h 00	30 \$	12	Salle Breton-Jutras	20 janvier	31 mars
<b>Ligues de rencontres hebdomadaires</b>						
Aquarelle libre	Mardi, 9 h 30 à 16 h 30	1,50 \$ de la rencontre	18	Salle 3	12 janvier	11 mai
Programme d'accès communautaire (Accès Internet libre)	Téléphonez pour l'horaire	Gratuit	20	Salle 4	4 janvier	31 mai
Scrabble duplicata pour débutants	Vendredi, 9 h 00 à 12 h 00	1,50 \$ de la rencontre	20	Salle 3	8 janvier	21 mai
Scrabble	Lundi, 13 h 00 à 15 h 30	1,50 \$ de la rencontre	15	Salle 3	11 janvier	31 mai
<b>Art et langue</b>						
Dessin	Mardi, 19 h 00 à 22 h 00	90 \$	10	Salle 3	19 janvier	23 mars
Dessin	Jeudi, 13 h 00 à 16 h 00	90 \$	10	Salle 3	21 janvier	25 mars
Cours d'anglais, Méthode Assimil I	Lundi, 19 h 00 à 20 h 30	70 \$	10	Salle 5	18 janvier	22 mars
Cours d'anglais, Méthode Assimil II	Mardi, 19 h 00 à 20 h 30	70 \$	10	Salle 5	19 janvier	23 mars
Allemand, débutant I	Mercredi, 19 h 00 à 20 h 30	70 \$	10	Salle 5	20 janvier	24 mars
Hatha Yoga, débutant I	Jeudi, 18 h 00 à 19 h 30	120 \$	10	Salle 3	21 janvier	1 avril
Hatha Yoga, débutant II	Jeudi, 19 h 30 à 21 h 00	120 \$	10	Salle 3	21 janvier	1 avril
<b>Culture générale</b>						
Bridge (Trèfle)	Lundi, 13 h 30 à 16 h 30	70 \$	7	Salle 3	18 janvier	1 mars